

Bénis l'Éternel, oh mon âme !

Nous chantons beaucoup de chants où nous encourageons notre âme à louer notre Seigneur.

" Bénis le Seigneur, mon âme", " Bénis Dieu oh mon âme ", " Oh mon âme bénis l'Eternel et oublie aucun de ses bienfaits"...

Oui, nous aimons les chanter, et si tout va bien, si nous sommes en bonne santé et si tout se passe bien, ce sont des chants formidables, de belles mélodies qui nous font du bien.

Nous les chantons avec beaucoup de joie et c'est juste.
La joie du Seigneur est ma force.

J'ai également chanté l'une de ces chants dans la voiture lorsque je me rendais chez l'urologue à Bienne il y a 3 semaines.

Après le contrôle, (qui a révélé une nouvelle tumeur qu'il a directement brûlée et injecté le produit de chimiothérapie), je l'ai chantée encore plus fort dans la voiture sur le chemin du retour.

Dans les moments difficiles, dans la maladie ou la douleur, nous devons dire ces mots à notre âme, parfois même nous forcer à les prononcer.

Mais si notre regard est fixé sur Jésus, qui a tout donné pour nous, nous pouvons savoir que lui seul sait, connaît, ressent tout, car il vit en nous, et en lui il y'a la joie - malgré tout !

Même si la tristesse laisse parfois des traces dans notre vie, notre joie reste authentique. Nous devons nous opposer à tout ce qui veut détruire notre âme, nous ne devons ni y croire, ni y obéir, nous devons le combattre.

Si la joie fait partie du fruit de l'Esprit - et c'est le cas -, nous devrions pouvoir en faire l'expérience et en profiter de plus en plus, quelle que soit la tempête. La joie du Seigneur règne dans l'œil de la tempête.

Comment y entrer ?

Je pense que nous devons simplement connaître davantage Dieu. Plus nous sommes proche de lui, plus nous pouvons nous détendre profondément en sa présence et nous appuyer sur son amour fidèle, inébranlable et sans limites - en toutes circonstances.

La vraie joie a son origine en Dieu, c'est dans son caractère.

La joie est son cadeau pour nous.

La joie a ses racines en Dieu lui-même et dans son royaume. Elle naît là où nous nous accrochons à sa bonté et à son amour.

C'est ce que je dis à mon âme et je veux t'encourager à faire de même.

Sois bénie, encouragée et dans la joie du Seigneur.

Avec toute mon amitié,
Damaris