

Chère amie,

Je redécouvre à quel point c'est un cadeau du ciel que de pouvoir vivre dans la **reconnaissance** et la joie.

J'ai décidé d'être reconnaissante, car la reconnaissance rend libre.

Je ne suis pas reconnaissante pour tout, non, mais dans toutes les circonstances.

Oui, les tristes nouvelles sont là, c'est la réalité et cela nous accompagnera toujours.

La fille de ma nièce, Lynn, 8 ans, qui est à nouveau sous chimiothérapie et vomit, un père de famille qui perd son emploi, soucis et maladie concernant un enfant, petit-enfant, des frères et sœurs dans l'église...

Où est la joie dans tout cela ?

Le plus important n'est pas d'échapper à la souffrance, mais d'être proche de Dieu.

Il n'y a pas de vie sans souffrance. Oui, je vis encore des moments de tristesse sur des situations qui sont lourdes. Néanmoins, j'ai le choix : sois je laisse les voix négatives ou la peur déterminer ma vie, sois je pars à la recherche de la joie.

J'ai pris conscience une nouvelle fois du privilège que nous avons de pouvoir tout apporter à la croix de Jésus.

J'apprends à ne pas reprendre ensuite tout ce qui me préoccupe,

Je peux sans cesse « rappeler » cela à Jésus et le remercier de s'en occuper, mais je peux laisser tout cela là vers la croix.

Quel soulagement !

La question est : qui ou quoi me/te prive de ma/ta joie ?

Quelques raisons d'être reconnaissant et joyeux. Tu peux compléter cette liste et te la rappeler régulièrement :

- Elle repose sur ce que Jésus a fait pour toi et moi
- Je peux me réjouir de sa victoire
- Merci parce qu'il est fidèle et bon
- Merci parce qu'il nous aime et prend soin de nous
- Merci parce qu'il nous voit et nous connaît
- Merci parce qu'il veille sur notre famille.
- Merci parce qu'il écoute
- Merci parce qu'il vit en nous par son Esprit
- Merci parce qu'il y a en lui force et confiance
- Merci parce qu'il pardonne
- Merci...
- Merci...

Je prie pour que tu puisses porter en toi cette joie divine qui te soutiendra dans toutes les situations de ta vie, toutes les difficultés et toutes les épreuves, car Jésus est fidèle et bon.

Sois bénie, fortifiée et sous la protection de notre Seigneur.

Amitié

Damaris